	T.C. TOKAT GAZİOSMANPAŞA ÜNİVERSİTESİ Yemek Menüsü	Doküman No	TOGÜ.FRM.303
		İlk Yayın Tarihi	29.04.2024
		Revizyon Tarihi	
		Revizyon No	
		Sayfa No	1

EYLÜL AYI YEMEK MENÜSÜ

01	SALI	
1	SEBZELİ ÇORBA	170
2	PATLICAN PARMAK KEBAP	430
3	NOHUTLU BULGUR PİLAVI	337
4	YOĞURT	122
	TOPLAM KALORİ	1059

02	ÇARŞAMBA	
1	SOĞUK ÇORBA	170
2	FIRIN KÖFTE	390
3	MAKARNA	337
4	İRMİK HELVASI	145
	TOPLAM KALORİ	1042

03	PERŞEMBE	
1	EZOGELİN ÇORBA	189
2	KURU FASULYE	350
3	PİRİNÇ PİLAVI	327
4	TURŞU	55
	TOPLAM KALORİ	921

04	CUMA	
1	DOMATES ÇORBA	160
2	TAVUK PİRZOLA	380
3	ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI	337
4	ÇOBAN SALATA	90
	TOPLAM KALORİ	967

07	PAZARTESİ	
1	EZOGELİN ÇORBA	189
2	TAS KEBABI	420
3	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	327
4	TULUMBA	280
	TOPLAM KALORİ	1216

08	SALI	
1	SOĞUK ÇORBA	170
2	GARNİTÜRLÜ KÖFTE	390
3	MAKARNA	337
4	KEŞKÜL	135
	TOPLAM KALORİ	1032

09	ÇARŞAMBA	
1	AŞÇIBAŞI ÇORBASI	189
2	SEBZELİ KEBAP	420
3	MANTI	347
4	MEYVE	135
	TOPLAM KALORİ	1091

10	PERŞEMBE	
1	MERCİMEK ÇORBA	160
2	TAVUK SOTE	360
3	BULGUR PİLAVI	337
4	CACIK	85
	TOPLAM KALORİ	942

11	CUMA	
1	SOĞUK ÇORBA	189
2	KADINBUDU KÖFTE	320
3	BARBUNYA PİLAKİ	320
4	MEYVE SUYU	135
	TOPLAM KALORİ	964

14	PAZARTESİ	
1	MERCİMEK ÇORBA	185
2	FIRIN TAVUK	410
3	PİRİNÇ PİLAVI	327
4	AYRAN	95
	TOPLAM KALORİ	1017

15	SALI	
1	ISPANAK ÇORBA	170
2	MİSKET KÖFTE	380
3	CEVİZLİ PEYNİRLİ MAKARNA	337
4	MEYVE	90
	TOPLAM KALORİ	977

16	ÇARŞAMBA	
1	SEBZELİ ÇORBA	170
2	KARNIYARIK	390
3	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	327
4	YOĞURT	122
	TOPLAM KALORİ	1009

17	PERŞEMBE	
1	YOĞURTLU HAMUR ÇORBASI	185
2	BAHÇIVAN KEBABI	430
3	MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI	337
4	KADAYIF	280
	TOPLAM KALORİ	1232

18	CUMA	
1	MERCİMEK ÇORBA	185
2	KAVURMA	460
3	PİRİNÇ PİLAVI	327
4	AYRAN	95
	TOPLAM KALORİ	1067

21	PAZARTESİ	
1	EZOGELİN ÇORBA	189
2	HASANPAŞA KÖFTE	410
3	YOĞURTLU MAKARNA	337
4	TAHİN HELVA	130
	TOPLAM KALORİ	1066

22	SALI	
1	DOMATES ÇORBA	160
2	KÖRİLİ TAVUK	410
3	SALÇALI BULGUR PİLAVI	337
4	AYRAN	95
	TOPLAM KALORİ	1002

23	ÇARŞAMBA	
1	NOHUTLU YARMA ÇORBA	180
2	KAŞARLI GÜVEÇ	420
3	MANTAR SOSLU MAKARNA	337
4	KAZANDİBİ	135
	TOPLAM KALORİ	1072

24	PERŞEMBE	
1	MERCİMEK ÇORBA	185
2	ETLİ NOHUT	350
3	PİRİNÇ PİLAVI	327
4	TURŞU	55
	TOPLAM KALORİ	917

25	CUMA	
1	ŞEHRİYE ÇORBASI	160
2	GİRİT MUSAKKA	370
3	MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI	327
4	YOĞURT	122
	TOPLAM KALORİ	979

28	PAZARTESİ	
1	MERCİMEK ÇORBA	185
2	TAVUK ŞİŞ	395
3	BEZELYELİ PİRİNÇ PİLAVI	327
4	TAHİN HELVA	130
	TOPLAM KALORİ	1037

29	SALI	
1	KREMALI MANTAR ÇORBA	170
2	SEBZELİ KEBAP	420
3	SADE BULGUR PİLAVI	337
4	YOĞURT	122
	TOPLAM KALORİ	1049

30	ÇARŞAMBA	
1	ISPANAK ÇORBA	180
2	İZMİR KÖFTE	420
3	MANTI	347
4	MEYVE	90
	TOPLAM KALORİ	1037

İBRAHİM TUNCER
AŞÇIBAŞI

ŞEYMA ŞENOL
DİYETİSYEN

ÜMİT İÇİNGİR
GIDA MÜHENDİSİ

TAHA YASİN ZENGİNBAŞ
DAİRE BAŞKANI

* Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi ilgili yönetmelik ve yönergeler gereğince hazırlanmıştır.
Bu dokümanın basılı hali kontrolsüz doküman kabul edilmektedir. Lütfen web sitesinden en son versiyonuna ulaşınız.